



BEWEGT – GEPFLEGT

DIE KLEINE AUSZEIT FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Gemeinsam stark im Pflegealltag: Besuchen Sie unseren Workshop für pflegende Angehörige. Teilen Sie Ihre Erfahrungen, Momente der Freude, Herausforderungen und Ängste in einer unterstützenden Gemeinschaft. Unser Workshop vermittelt Informationen zu wählbaren Themen, schafft Raum für Austausch mit anderen Pflegenden und bietet Möglichkeiten zur (aktiven) Erholung in Form von individuellen Bewegungsformen.

Wann? Jeden ersten Dienstag im Monat von 10 bis 12 Uhr

Wo? In der Tagespflege Haus Emma (Mindener Str. 64, 32257 Bünde)

Kosten: 20€ für 3 Termine (beinhaltet u.a. Getränke und Snacks während des Workshops)

Verbindliche Anmeldung bei Alice Ruhnau vom KSB Herford, Tel. 05221 13-1070, E-Mail: a.ruhnau@ksb-herford.de



Demenzverbund
Kreis Herford

